

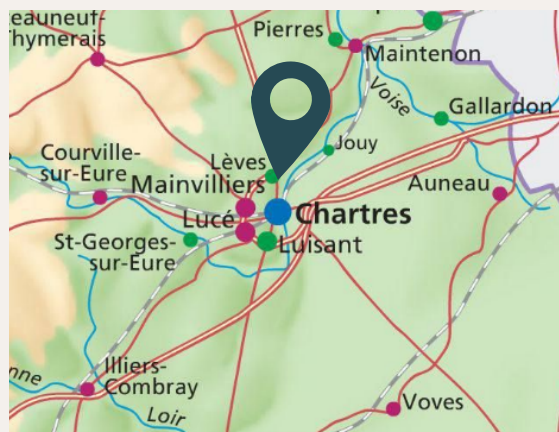


Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants



POUR NOUS CONTACTER

- **Téléphone** : 02.37.18.72.33
- **Mail** : repit-aidants@fondation-aligre.com
- Nous nous engageons à vous recontacter sous **48h maximum**.
- En fonction de vos besoins, une rencontre vous sera proposée, à domicile, à la Fondation ou dans un lieu près de chez vous.
- Nous construirons ensemble votre accompagnement personnalisé.



Accès en bus
ligne 3, arrêt "Les Courtilles"

- 📍 10 rue de Josaphat, Lèves 28300
- 🌐 Fondation-aligre.com
soutenirlesaidants.fr
- ✉ EMAIL: repit-aidants@fondation-aligre.com
- ☎ 02.37.18.72.33
- 🕒 ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h



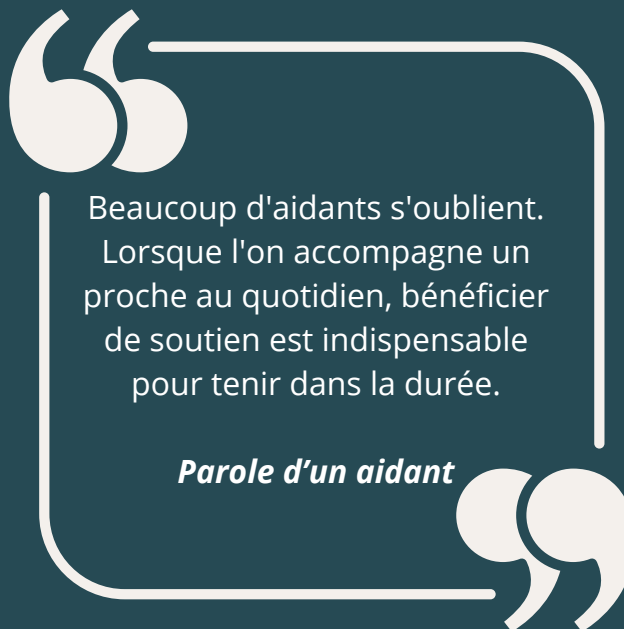
NOS MISSIONS

**Information
et
orientation**

**SOUTIEN AUX
AIDANTS**

**Accompagnement
aux solutions de
répit**

**MAINTIEN DU
LIEN SOCIAL ET
DES LOISIRS
PARTAGÉS**



Beaucoup d'aidants s'oublent.
Lorsque l'on accompagne un
proche au quotidien, bénéficiaire
de soutien est indispensable
pour tenir dans la durée.

Parole d'un aidant

NOS PROPOSITIONS



ECOUTE ET SOUTIEN

Temps d'échanges en groupe ou en
individuel et "café papote".



ACTIVITÉS

Sophrologie, gym douce, marche à
pieds, snoezelen.



ACTIVITÉS AIDANTS-AIDÉS

Jeux de société, restaurant et autres
sorties.



TROUVER DU RELAIS

Accueil de jour, accueil temporaire,
relais à domicile, etc.

PUBLIC CONCERNÉ

**Nos actions visent à soutenir les proches
aidants de :**

- Personnes présentant des troubles neurologiques
- Personnes âgées en perte d'autonomie
- Personnes en situation de handicap adultes ou enfants

**Nous intervenons sur 136 communes
autour des villes ci-dessous :**

- Chartres
- Maintenon
- Epernon
- Auneau
- Janville en Beauce
- Les villages vovéens
- Illiers-Combray
- Fontaine la Guyon
- Tremblay les villages



NOTRE EQUIPE

- Assistante de soins en gériatrie
- Aide médico-psychologique
- Psychologue
- Coordinatrice

Dispositif gratuit, financé par l'ARS